

Zolang de beperkende maatregelen ten gevolge van het corona-virus gelden vindt de longcontrole telefonisch plaats.

Wilt u ter voorbereiding hierop onderstaande papieren uitprinten en invullen? U hoeft de papieren niet op te sturen, wij gebruiken het als een praatpapier. Graag thuis ook uw gewicht bepalen. Met betrekking tot het Redux formulier is het verzoek om vraag 1 en 2 in te vullen.

Wilt u op de site **inhalatorgebruik.nl** de informatie over de inhalator(en) die u gebruikt nalezen?

Meer informatie is te vinden op de site **thuisarts.nl** en **longfonds.nl**

Vriendelijke groet van

Indra van Rossum, Praktijkondersteuner Huisartsenpraktijk 't Steyn.
Mariëlle Mahtot, Praktijkondersteuner Huisartsenpraktijk IJsselveld.
Lyset Haverkamp, Praktijkondersteuner Huisartsenpraktijk Nieuwpoort.

MRC-scorelijst longfunctie-onderzoek

Bent u wel eens kortademig?

En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Ik heb geen last van kortademigheid | 0 |
| <input type="radio"/> Ik word alleen kortademig bij zware inspanning | 1 |
| <input type="radio"/> Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop | 2 |
| <input type="radio"/> Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop | 3 |
| <input type="radio"/> Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen | 4 |
| <input type="radio"/> Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden | 5 |

Referenties:

Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581-586.

Vragenlijst CCQ (COPD Control Questionnaire)

CCQ VRAGENLIJST

Kruis het nummer aan dat het beste beschrijft hoe u zich de **afgelopen week** heeft gevoeld.
(Slechts één antwoord per vraag)

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1. kortademig in rust ?	0	1	2	3	4	5	6
2. kortademig gedurende lichamelijke inspanning ?	0	1	2	3	4	5	6
3. angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4. neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week , hoe vaak heeft u ...							
5. gehoest ?	0	1	2	3	4	5	6
6. slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...	helemaal niet beperkt	héél weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	erg beperkt	héél erg beperkt	volledig beperkt/ of niet mogelijk
7. zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8. matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9. dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10. sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

HERKEN EN ACTIEPLAN longaanval		
	<i>Vraag</i>	<i>Antwoord</i>
1.	HOE HERKENT U dat het slechter gaat?	Zo begint het bij mij: - - - -
2.	WAT DOET U DAN?	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl: en/of:
3.	ALS DIT HELPT....	Blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval nog gedurende dagen
4.	WAT ALS DIT NIET HELPT?	Ik neem binnen dagen contact op met een hulpverlener, tel: Ik bespreek het met of zoek hulp bij.....